



Checklist 7 ngày: biết tiền của mình đi đâu

Quà tặng cho thành viên nhóm kín "Bắt đầu từ số 0 — quản lý tiền cho người mới".

In ra hoặc để trên điện thoại. Mỗi ngày 15–20 phút. Không cần ứng dụng, không cần tài khoản mới.

PHẦN 1 – GOM LẠI (ngày 1–2)

- ☐ 1. Mở sao kê 3 tháng gần nhất (ngân hàng + ví điện tử), tải về hoặc chụp màn hình.
- ☐ 2. Kẻ một tờ giấy thành 3 cột: **Tiền vào** · **Tiền ra** · **Còn lại**.
- ☐ 3. Ghi hết các khoản **lập lại** (xuất hiện từ 2 lần trở lên) — đây là phần quan trọng nhất.
- ☐ 4. Viết ra **tổng chi phí sống một tháng** (không tính khoản trả nợ).
- ☐ 5. Tính **số tháng đệm**: tiền mặt đang có ÷ chi phí sống một tháng = ... tháng.

PHẦN 2 – TÌM CHỖ RÒ RỈ (ngày 3–4)

- ☐ 6. Khoanh tròn mọi khoản trừ tiền đều đặn mà bạn **không nhớ mình đang dùng**.
- ☐ 7. Đếm số **gói đăng ký nhỏ**. Cộng lại xem một tháng tốn bao nhiêu.
- ☐ 8. Chọn **một khoản ngoài đời** hay phát sinh nhất (bữa trưa, trà sữa, đi lại). Ghi con số thật, không ước lượng.
- ☐ 9. Kiểm tra **tiền mặt rút ra** mà không nhớ tiêu gì — tháng trước là bao nhiêu?
- ☐ 10. Ghi lại **ba khoản lớn nhất** bạn sẽ cắt hoặc giảm trong tháng này (chỉ ba).

PHẦN 3 – ĐẶT LẠI NHỊP (ngày 5–6)

- ☐ 11. Đặt **hạn mức theo TUẦN**, không theo tháng (tháng dễ vỡ, tuần dễ nhớ).
- ☐ 12. Tách **ví riêng** cho khoản dễ vượt: tiền ăn trưa, tiền đi lại. Nạp một lần mỗi tuần.
- ☐ 13. Đặt lệnh **trích tiền tự động** ngay ngày nhận lương — để riêng trước khi tiêu.
- ☐ 14. Đặt con số nhỏ tới mức thấy vô nghĩa (từ 200.000 đồng trở lên) — cốt để không bỏ giữa đường.
- ☐ 15. Chọn một chỗ **khó lấy ra**: tài khoản riêng, không gắn thẻ, không để trong ví điện tử.

PHẦN 4 – NHÌN LẠI (ngày 7)

- ☐ 16. Ngồi 15 phút, so lại ba cột với tháng trước: khoản nào biến mất, khoản nào còn.
- ☐ 17. Viết **mục tiêu 90 ngày** bằng số, có ngày: ***"Đến ngày/...../..... tôi có triệu tiền để riêng."**
- ☐ 18. Đặt lịch nhắc **mỗi Chủ nhật 20:00** — 15 phút nhìn lại tuần.
- ☐ 19. Ghi ra **một việc sẽ làm khác đi** trong tháng tới (chỉ một).

Ba điều cần nhớ

1. **Đừng cắt hết.** Cắt hết thì tuần sau bỏ. Cắt ba khoản, làm đều.
2. **Đo bằng số tháng, không bằng số tiền.** 100 triệu là 5 tháng sống nếu bạn tiêu 20 triệu.
3. **Không có con số nào là nhỏ.** 22 nghìn một ngày = 660 nghìn một tháng = gần 8 triệu một năm.

Nội dung do Kiếm Tiền Từ Số 0 biên soạn. Không hứa hẹn lợi nhuận, không nêu lãi suất, không mời vay.

Bản quyền © 2026 @Kiếm Tiền Từ Số 0 — vui lòng ghi rõ nguồn khi chia sẻ lại.